

Inhaled Steroids

What are they?

Inhaled steroids are anti-inflammatory medicines that help prevent asthma symptoms. They help because they reduce inflammation (swelling), which is a main cause of asthma symptoms.

- Inhaled steroids will not stop an acute asthma attack – you should use your quick-relief bronchodilator.
- Inhaled steroids are not the same type of steroids used by some athletes to make their muscles bigger. Inhaled steroids do not hurt the body like anabolic steroids, which are the steroids used by some athletes to build muscle.

How should they be used?

- A person will usually start using inhaled steroids regularly when their asthma symptoms become more common or worse.
- Inhaled steroids must be used every day.
- You should always use a spacer device with your inhaled steroid unless it is not required. (Advair Diskus® Pulmicort flexhaler and Respules®, Asmanex Twisthaler® do not require a spacer).
- Inhaled steroids can start working in 24 hours. But you might not notice a change for 1 or 2 weeks. Even if you do not have any asthma symptoms, you should use your inhaled steroid every day.

Side effects

- Inhaled steroids can make your voice hoarse or your throat irritated and cause coughing.
- Sometimes, inhaled steroids can cause a yeast infection in your mouth or throat. This infection will look like white curd-like patches in your mouth or throat and can be sore or painful. If you notice this, call your doctor.
- You can reduce the risk of getting these side effects by always using a spacer device with your inhaled steroid and rinsing your mouth with water (be sure to spit out the water after you are done rinsing your mouth).

Special instructions

- Sometimes your doctor will have you take an oral steroid. Oral steroids are usually used for a short time (1 to 2 weeks) to stop acute asthma attacks.
- If you have been taking an oral steroid and are starting to take an inhaled steroid, you should call your doctor if your asthma symptoms get worse or if you have any bad nausea, weakness, headache, drowsiness, muscle pain, or dizziness.
- You can tell how long your inhaler will last by dividing the total number of puffs in the inhaler (written on the canister) by how many puffs you use each day. Most steroid inhalers will last 15 to 30 days. Be sure to get your refills before your inhaler is empty.

UNIVERSITY OF UTAH ASTHMA CENTER



Los Esteroides Inhalables

¿Qué son?

- Los esteroides inhalables son medicamentos anti-inflamatorios que ayudan a prevenir los síntomas del asma. Ayudan porque reducen la inflamación (hinchazón) y la inflamación la cual es la causa principal de los síntomas del asma.
- Los esteroides inhalables no detienen los ataques de asma agudos. Para estos ataques necesita usar un broncodilatador de alivio rápido.
- Los esteroides inhalables no son el mismo tipo de esteroides usados por algunos atletas para aumentar el tamaño de sus músculos. Los esteroides inhalables no dañan al cuerpo como los esteroides anabólicos, que son los esteroides usados por algunos atletas para aumentar el tamaño de sus músculos

¿Cómo debe usarse?

- Normalmente una persona empezará a usar los esteroides inhalables regularmente cuando sus síntomas del asma comienzan a ser más frecuentes o empeoren.
- Los esteroides inhalables deben usarse todos los días.
- Usted siempre debe usar un espaciador con boquilla con su esteroide inhalable a menos que no se requiera. (Advair Diskus®, El flexhaler de Pulmicort y Respules®, Asmanex Twisthaler® no requieren un espaciador).
- Los esteroides inhalables pueden empezar a hacer efecto en 24 horas. Pero puede que no note cambio durante 1 o 2 semanas. Aun cuando usted no tenga ningún síntoma del asma, usted debe usar su esteroide inhalable todos los días.

Los efectos secundarios

- Los esteroides inhalables pueden volver su voz ronca, irritar su garganta y causar tos.
- A veces, los esteroides inhalables pueden causar infecciones por hongos en su boca o garganta. Esta infección se presenta como parches en su boca de color blanco-cuaulado y puede provocar una garganta áspera o dolorosa. Si nota esto, llame a su doctor.
- Puede reducir el riesgo de estos efectos secundarios usando siempre un espaciador con su esteroide inhalable y enjuagando su boca con agua (esté seguro de escupir el agua después de que usted enjuague su boca).

Instrucciones especiales

A veces su doctor puede recetarle un esteroide oral. Normalmente los esteroides orales se usan durante un tiempo corto (1 a 2 semanas) para detener los ataques de asma agudos. Si usted ha estado tomando un esteroide oral y ha comenzado a tomar un esteroide inhalable, deberá llamar a su doctor si sus síntomas del asma empeoran o si tiene náuseas, debilidad, dolor de cabeza, somnolencia (sueño), dolores musculares, o vértigo. Puede calcular cuánto tiempo durará su inhalador dividiendo el número total de dosis en el inhalador (escrito en el contendor) por cuántas dosis usted usa al día. La mayoría de los esteroides inhalables duran de 15 a 30 días. Esté seguro de conseguir sus recargas antes de que su inhalador esté vacío.

UNIVERSITY OF UTAH ASTHMA CENTER

